AKTIVITET OG MÅLTIDS PLANLEGGER

UKE	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
	Aktivitet:	Aktivitet:	Aktivitet:	Aktivitet:	Aktivitet:	Aktivitet:	Aktivitet:
	Frokost:	Frokost:	Frokost:	Frokost:	Frokost:	Frokost:	Frokost:
	Lunsj:	Lunsj:	Lunsj:	Lunsj:	Lunsj:	Lunsj:	Lunsj:
	Mellommåltid:	Mellommåltid:	Mellommåltid:	Mellommåltid:	Mellommåltid:	Mellommåltid:	Mellommåltid:
	Middag:	Middag:	Middag:	Middag:	Middag:	Middag:	Middag:
	Kvelds:	Kvelds:	Kvelds:	Kvelds:	Kvelds:	Kvelds:	Kvelds: